

MINI-SONRISAS: METAS Y ETAPAS



RECIÉN NACIDO

**LA BACTERIA DE SU BOCA PUEDE
SER TRANSMITIDA DE SU BOCA A LA
BOCA DE SU BEBÉ**

ENTONCES PARTE DE CUIDAR LA
BOCA DE SU RECIÉN NACIDO ES

**CUIDAR SU PROPIA
SALUD ORAL**



CEPÍLLE SUS DIENTES DOS VECES AL DÍA,
LIMPIE EN MEDIO DE SUS DIENTES, Y

**PROGRAME UNA CITA CON EL DENTISTA
CADA 6 MESES**



0 A 5 MESES

EMPIEZA A
SALIR ESA
SONRISA ADORABLE



CUÍDELA LIMPIANDO
SUS ENCÍAS CON
UNA TOALLA SUAVE Y
DELICADA CADA
VEZ DESPUÉS DE
COMER



6 A 12 MESES

EL PRIMER DIENTE DE SU BEBÉ
ESTÁ SALIENDO.

**EMPIECE A
CEPILLARLO DOS
VECES AL DÍA**

CON UN POQUITO DE PASTA DENTAL



CUANDO SU BEBÉ ESTÉ
LISTO PARA COMIDA SÓLIDA,
**ESCOJA COMIDA SIN
AZÚCAR AÑADIDA**



PRIMER AÑO

**ASEGÚRESE DE QUE SU BEBÉ
TENGA UNA CITA CON EL DENTISTA
AL CUMPLIR SU PRIMER AÑO**



Si no tiene un dentista regular,
su pediatra puede revisarle la
boca a su bebé y dar un referido
para un dentista



La información contenida en esta publicación no debe ser usada para sustituir el cuidado médico y consejo de su pediatra. Puede que su pediatra recomiende variaciones en un tratamiento basado en hechos y circunstancias individuales. Esta publicación fue desarrollada por el American Academy of Pediatrics. Los autores y colaboradores son autoridades expertas en pediatría. Ninguna intervención comercial de cualquier forma fue solicitada o aceptada durante el desarrollo del contenido de esta publicación. Copyright © 2018 American Academy of Pediatrics. Se puede descargar o imprimir para referencia personal visitando nuestro sitio web. Para reproducción comercial, favor contactar el American Academy of Pediatrics.

Este producto fue apoyado por el acuerdo de cooperación bajo el número, 16 NU380T000167-04-01, financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son responsabilidad de los autores solamente y no deben ser interpretados como la posición oficial de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades ni el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.



Puerto Rico Chapter

INCORPORATED IN PUERTO RICO

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

