

# LA VISIÓN Y EL APRENDIZAJE

**Por Dra. Nivina A. Yambó Mercado**  
*Especial para Suplementos*

Muchos problemas visuales afectan el aprendizaje, el desarrollo de la lectura y el realizar trabajos sostenidos de cerca. Entre los síntomas más comunes encontramos: dolor de cabeza, visión borrosa, cansancio visual, ojos enrojecidos, parpadeo excesivo, o cuando el estudiante se demora al copiar de la pizarra o terminando las asignaciones, invierte letras, tiene corto lapso de atención, se distrae con facilidad, entre otros.

¿Qué pasa luego de finalizado el examen de la vista y el resultado en, muchas ocasiones, es el famoso 20/20? Tener una agudeza visual de 20/20, no es garantía de una buena visión. Lo que pudiera estar presentando son dificultades con su función visual. Existe una

evaluación optométrica conocida como Evaluación de Función Visual, la cual busca detectar cómo está el desarrollo y el funcionamiento de las destrezas visuales que van de la mano con el 20/20. Este tipo de evaluación está dirigido a todos los niños de edad escolar, niños con problemas de aprendizaje, trastornos del desarrollo, déficit de atención, autismo, síndrome Down, estrabismo, ambliopía, etc. Luego de finalizada la evaluación, se pueden recomendar espejuelos, según el caso, y un programa individualizado de terapia visual dirigido a entrenar y fortalecer estas destrezas visuales.

*La autora es optómetra certificada y miembro del College of Optometry in Vision Development. Para información, llama a Vista-Clinica Visual, Ponce, al 787-840-4646.*

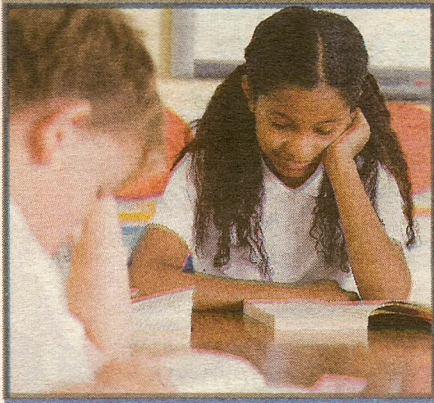


Foto: Archivo de Suplementos

# SALUD ORAL Y HOGAR DENTAL

**Por Rosana Hanke, DMD, MSD FAAPD y Damaris Molina, DMD FAAPD**  
*Especial para Suplementos*

Usualmente, a los seis meses de edad erupciona el primer diente primario y esta dentición debe estar completa a los tres años de edad (20 dientes). Debido a la alta incidencia en caries temprano en la edad del infante, las medidas preventivas deben ser establecidas desde antes que erupcionen los dientes.

El pasar un paño húmedo por las encías del infante permite que esta rutina se establezca temprano en su vida. Tan pronto erupciona el primer diente se comienzan a cepillar los mismos con agua o con pasta de infantes. La pasta de infantes no contiene fluoruro y es segura para esta etapa en donde ellos tragan la pasta dental. Tan pronto el niño aprende a escupir, se puede hacer la transición a pasta dental con fluoruro.

La Asociación Americana en Odontología Pediátrica recomienda que la primera visita al dentista sea dentro de los primeros seis meses luego de la erupción del primer diente y no más tarde del primer año de edad. El establecimiento de un hogar dental para los infantes es clave para la utilización de medidas preventivas.

*Para información, accede a [www.dentistaspediatricospuertorico@gmail.com](mailto:www.dentistaspediatricospuertorico@gmail.com).*



# ORTODONCIA

**Por Sociedad**  
*Especial para*

Este es un movimiento que promueve la salud dental. Solamente con la ortodoncia se pueden corregir años adicionales de desarrollo completo de la Medicina Dental. Se debe anunciar la ortodoncia reguladora únicamente a través de un verdadero restaurador dental. Recuerde que el movimiento de las malocclusiones es de las malocclusiones.

*Para encontrar más información, visite [braces.org](http://braces.org) y obtendrá más información sobre ortodoncia.*



**Pompea** tu uniforme

con la venta Back

**Del 14 al 25 de julio**

Ahorra más en los días sin IVU de...  
¡Visita [CentrosIsla.com](http://CentrosIsla.com) para participar en el certamen y ver más ofertas!

**Dra. Nivina A. Yambó Mercado**  
Especial para Suplementos

Muchos problemas visuales afectan el aprendizaje, el desarrollo de la lectura y el realizar trabajos sostenidos de cerca. Entre los síntomas más comunes encontramos: dolor de cabeza, visión borrosa, cansancio visual, ojos enrojecidos, parpadeo excesivo, o cuando el estudiante se temora al copiar de la pizarra o terminando las asignaciones, invierte letras, tiene corto lapso de atención, se distrae con facilidad, entre otros.

¿Qué pasa luego de finalizado el examen de la vista y el resultado es, muchas ocasiones, es el famoso 20/20? Tener una agudeza visual de 20/20, no es garantía de una buena visión. Lo que pudiera estar presentando son dificultades con su función visual. Existe una

evaluación optométrica conocida como Evaluación de Función Visual, la cual busca detectar cómo está el desarrollo y el funcionamiento de las destrezas visuales que van de la mano con el 20/20. Este tipo de evaluación está dirigido a todos los niños de edad escolar, niños con problemas de aprendizaje, trastornos del desarrollo, déficit de atención, autismo, síndrome Down, estrabismo, ambliopía, etc. Luego de finalizada la evaluación, se pueden recomendar espejuelos, según el caso, y un programa individualizado de terapia visual dirigido a entrenar y fortalecer estas destrezas visuales.

*La autora es optómetra certificada y miembro del College of Optometry in Vision Development. Para información, llama a Vista-Clinica Visual, Ponce, al 787-840-4646.*

Foto: Archivo de Suplementos



**Los ortodoncistas son los expertos en el movimiento, la alineación de los dientes y la corrección de las malas mordidas.**

## ORTODONCIA POR ORTODONCISTAS

Por Sociedad de Especialistas en Ortodoncia  
Especial para Suplementos

Este es el mensaje que la Asociación Americana de Ortodoncistas (AAO por sus siglas en inglés) ha estado promoviendo a nivel nacional en los Estados Unidos.

Solamente los ortodoncistas reciben de dos a tres años adicionales de educación especializada a tiempo completo luego de haber obtenido el Doctorado en Medicina Dental. Estos estudios lo cualifican para anunciarse como ortodoncistas o especialistas en ortodoncia y, en Puerto Rico, la Junta Dental -agencia reguladora del gobierno- los limita a practicar únicamente la especialidad, entendiéndose por esto que el verdadero especialista en ortodoncia no lleva a cabo restauraciones, limpiezas, extracciones, etc.

Recuerda que los ortodoncistas son los expertos en el movimiento, la alineación de los dientes y la corrección de las malas mordidas.

Para encontrar a un ortodoncista cerca de ti, accede a [braces.org](http://braces.org) o llama libre de costo al 1-877-3BRACES y obtendrás a vuelta de correo el directorio de los ortodoncistas en Puerto Rico.

**Por Rosana Hanke, DMD, MSD FAAPD y Damaris Molina, DMD FAAPD**  
Especial para Suplementos

Usualmente, a los seis meses de edad erupciona el primer diente primario y esta dentición debe estar completa a los tres años de edad (20 dientes). Debido a la alta incidencia en caries temprano en la edad del infante, las medidas preventivas deben ser establecidas desde antes que erupcionen los dientes.

El pasar un paño húmedo por las encías del infante permite que esta rutina se establezca temprano en su vida. Tan pronto erupciona el primer diente se comienzan a cepillar los mismos con agua o con pasta de infantes. La pasta de infantes no contiene fluoruro y es segura para esta etapa en donde ellos tragan la pasta dental. Tan pronto el niño aprende a escupir, se puede hacer la transición a pasta dental con fluoruro.

La Asociación Americana en Odontología Pediátrica recomienda que la primera visita al dentista sea dentro de los primeros seis meses luego de la erupción del primer diente y no más tarde del primer año de edad. El establecimiento de un hogar dental para los infantes es clave para la utilización de medidas preventivas.

Para información, accede a [www.dentistaspediatricospuertorico@gmail.com](http://www.dentistaspediatricospuertorico@gmail.com).

**Pompea tu uniforme con la venta Back to School**

**Del 14 al 25 de julio**

Ahorra más en los días sin IVU del 15 al 17 de julio.  
¡Visita [CentrosIsla.com](http://CentrosIsla.com) para participar en nuestro certamen y ver más ofertas!

Logos: Rainbow, Profiles by World's Finest, haker, and a stylized figure.